

# Rajeunir

MAGAZINE

NOUVEAU

COSMÉTIQUES  
ANTI-ÂGE

LES NOUVELLES FORMULES  
AU BANC D'ESSAI

ANTIOXYDANTS

LA JEUNESSE  
DANS VOTRE ASSIETTE

## 8. Massage aux pierres précieuses, lumineux

Un massage insolite qui rééquilibre les énergies de façon très chic. Lumineuses, colorées, vibratoires, les pierres précieuses recèlent d'incroyables propriétés bienfaisantes connues depuis des millénaires. Manque de tonus, mal-être, déprime, stress, les pierres fines et les minéraux agissent du cuir chevelu à la plante des pieds et à tous les niveaux : intellectuel, spirituel, mental, psychique, organique, physique, etc. Certaines excitent, d'autres calment. Certaines sont astringentes, d'autres émollientes. Rubis, cornaline, citrine, émeraude et autres aigues-marines sont placées tour à tour sur nos 7 chakras (centres énergétiques), puis l'ensemble du corps est massé à l'aide de galets de labradorite, de quartz, de cornaline et d'améthyste. Un pur moment de plaisir ! **En savoir plus :** « La cabine de Valérie », hôtel Mont-Blanc à Megève, 04 50 21 20 02.

On a testé pour vous !



Massage aux pierres fines et précieuses effectué par Valérie Holzner, responsable de la Cabine de Valérie à l'hôtel Mont-Blanc. Soins et concept déposés.