

MAGAZINE

La pomme, c'est extra (et pas seulement en compote)!

Une heure de soins bio à la Ferme Saint-Siméon à Honfleur

Depuis quelques mois, la Ferme Saint-Siméon à Honfleur propose des soins bio à base de produits locaux typiques de la Normandie : la pomme et le lait. Deux ingrédients nobles aux vertus insoupçonnées. J'ai testé pour vous un de ses soins dédiés de la Ferme... un délice !

Dans le cadre sublime de ce grand hôtel de charme honfleurais, rendez-vous est pris avec Lisa. D'origine allemande, l'esthéticienne m'emmène dans le sous-sol de la Ferme : dans l'espace spa, un lieu chaud et splendide, temple de la détente et du bien être avec piscine, jacuzzi hammam, et tout ce qui va avec. A deux pas des bassins, dans une petite cabine des plus douillettes, le ton est donné : lumières tamisées, bougies parfumées et douce musique de relaxation forment un cocktail harmonieux. J'opte pour un soin « Tout pomme », un des nouveaux concepts de la Ferme, désormais ouverts à la clientèle extérieure (lire encadré). Ce sera 1 h 15 de soin tonifiant et éclat pour le visage... La pomme contient plein de vitamines bonnes pour la peau (© Christophe Bielsa)

Ascension vers le pur bonheur Allongée sur la banquette chauffée, toutes les conditions sont réunies pour se laisser aller... Juste derrière moi, j'entends Lisa qui prépare discrètement ses mixtures. La séance commence par un léger démaquillage aux huiles essentielles, la douceur ! Une fois la peau débarrassée de son camouflage, l'esthéticienne poursuit le soin avec gommage

à base de pomme et de blé, sur le visage et dans le cou : sensation tiède, le visage commence à éliminer ses impuretés. Deuxième étape, la vapeur pour désincruster les pores de peau et favoriser une bonne circulation du sang. A l'aide d'un « vapon », petit appareil qui envoie de la vapeur d'eau chaude en pleine face, les yeux fermés, l'ascension vers le pur bonheur est facilitée. Dix minutes après, Lisa nettoie le moindre centimètre carré de ma peau du visage triturée dans tous les sens, le massage qui arrive n'en sera que plus agréable : le jus de pomme coule à flot sur ma peau. Pressions, malaxations et mou de pommes s'associent à merveille pour un massage tout en douceur. Le parfum fruité de la pomme chatouille mes narines, et donne l'eau à la bouche.... Front, sinus, nez, joue, cou, nuque et décolleté, tout y passe, la détente est absolue. Les yeux fermés, sur un fond de Norah Jones, les doigts de Lisa vous font partir loin...

Soins dédiés, un nouveau concept bio « Nous voulions proposer quelque chose de naturel qu'on n'a pas l'habitude de voir et qui représente la Normandie ». Ainsi présente-t-on, à la Ferme Saint-Siméon, les nouveaux soins dédiés, proposés aux clients de l'hôtel et aux clients de l'extérieur. Des formules de soins bio à base de pomme, de lait, mais aussi des massages aux pierres précieuses, ou aux galets chauds d'Étretat, pour le visage ou le corps, ont spécialement été créés par une designer de soins sauvages : Valérie Holozet. Des séances affichées au

tarif de 60 à 135 euros, avec possibilité de formules sur deux jours. Rens : Ferme Saint-Siméon, 02 31 81 78 00.

Huiles essentielles Place ensuite au masque avec des gaz trempés dans du jus de pomme et du miel. Pendant les 20 minutes de pose nécessaires, Lisa s'occupe encore de moi. Cette fois, massage californien des bras et des mains au peigne fin : effleurage, pétrissage : l'apothéose ! ... Dernière étape de la séance, sérum soynance sur la peau, à base d'huiles essentielles de lavande, bois de rose, sésame, géranium et noisette. Entre les odeurs qui embaument la cabine et la sensation fraîche sur la peau, la petite touche finale conclut la séance... en beauté ! Et quand les lumières se rallument, doucement, on se souvient alors où on est : pas tout à fait au paradis, mais on y est presque ! La séance se termine avec la dégustation d'un grog aromatique autour de la piscine. De quoi redonner un peu de tonus, car après 1 h 15 de soins, pas si facile de retourner à la « vraie » vie...

Delphine REVOL