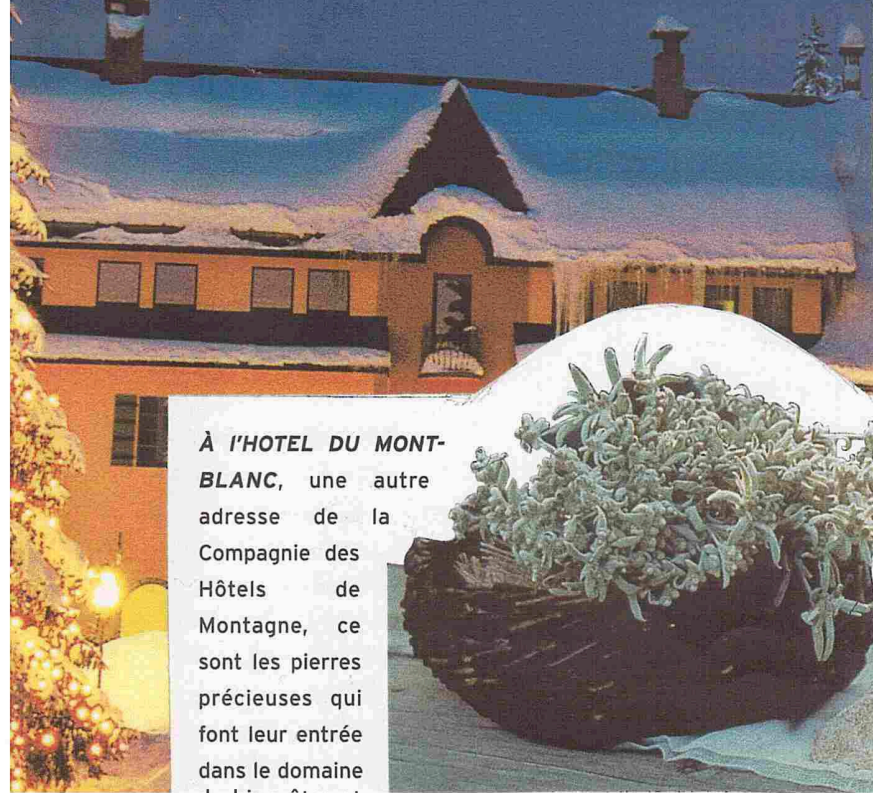


# VIEGEVETÉRIE SUR LA TERRE

003  
passionnement



À l'HOTEL DU MONT-BLANC, une autre adresse de la Compagnie des Hôtels de Montagne, ce sont les pierres précieuses qui font leur entrée dans le domaine du bien-être et

de la beauté. Peu répandue, cette pratique nécessite des connaissances particulières. C'est Valérie, passionnée de pierres et minéraux depuis toujours, qui officie.

Valérie mélange les huiles essentielles, les oligo-éléments et travaille avec une centaine de pierres précieuses. Rien d'ésotérique ou de médical dans tout cela, juste la volonté de rééquilibrer les énergies. Valérie propose, entre autres, un soin précieux du corps réalisé avec des galets de pierres fines. Ces " glaçons chauds " procurent la détente, soulagent les courbatures, évacuent les tensions, éliminent les toxines.

A chaque individu correspond un type de pierre. Préparez-vous donc à répondre à un petit questionnaire pour connaître le vôtre. Ensuite vous pourrez profiter des bienfaits de cette technique.

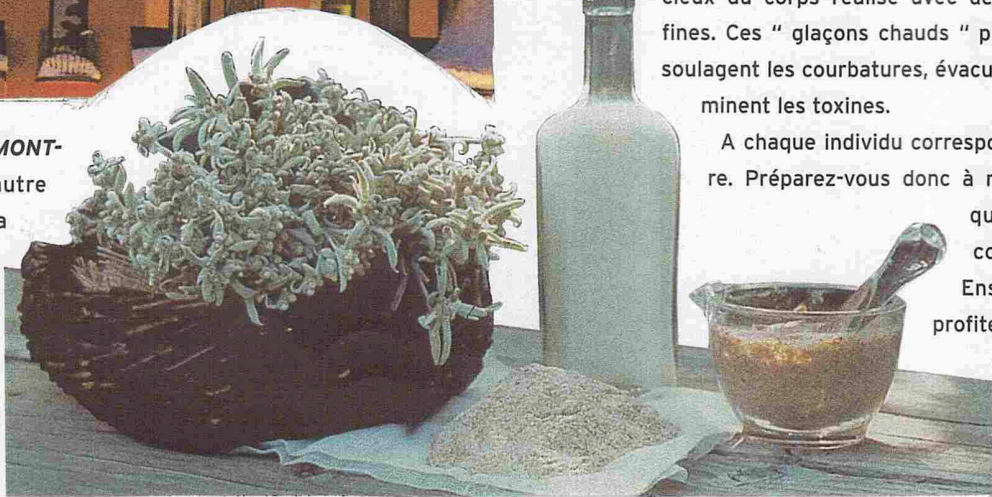


Photo: Gilles de Chabaneix