

Femmes

D'AUJOURD'HUI

**Je m'habille
en technicolor**

Petite leçon
d'associations réussies

**Je m'évade
à Marrakech**

Ville rouge, ville passion

**Je trouve les tons
qui me vont**

Déterminez
vos couleurs fétiches

**J'apprends
la réflexologie plantaire**

Le bien-être par les pieds

**1 mois
pour moi**

Déco, mode, cuisine

**Je passe
à la
couleur**

(Nouvelles
tendances,
conseils de pro,
idées créatives.)





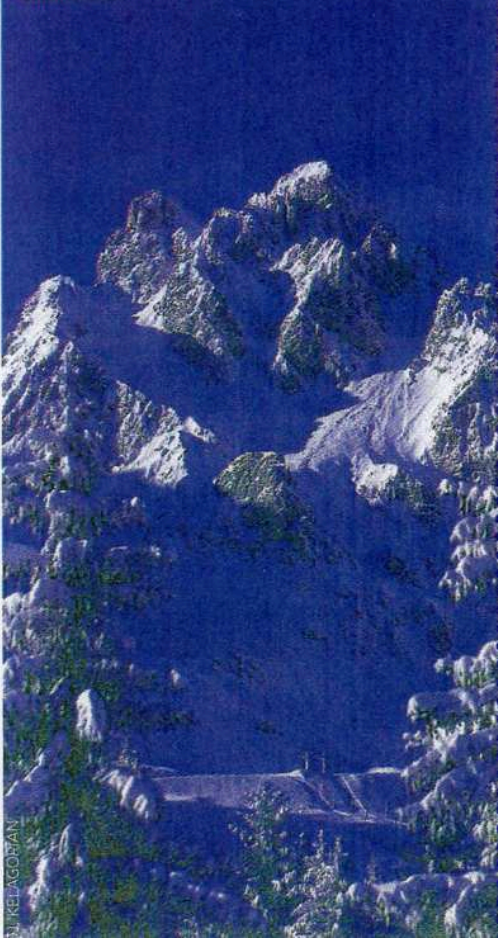
Megève



Infos

- Val d'Isère: OT 0033 4 79 06 06 60, www.valdisere.com.
- Courchevel: 0033 4 79 08 00 29 ou www.courchevel.com.
- Megève: OT 0033 4 50 21 27 28, www.megeve.com.
- Maison de la France, avenue de la Toison d'Or 21, 1050 Bruxelles. Tél: 0902 88025. E-mail: info.be@franceguide.com. www.ski-france.be.

Courchevel



STIKELAGORIAN

Testé pour vous

❄️ **La balade en raquettes à Courchevel** avec un accompagnateur en montagne. (On quitte le boulevard des pistes pour s'enfoncer dans la poudreuse, le calme des sentiers à travers la forêt de sapins ou sous le soleil. Le bonheur.

Yann Couillard. www.azimut-rando.fr. Tél: 0033 4 79 011 18 €/pers. la demi-journée.

❄️ **Une initiation au traîneau à chiens à Megève.** Belle découverte de sensations inédites dans un hameau surplombant le village (et seulement accessible par un sentier piétonnier). Sous les ordres du musher, de joyeux et vaillants malamutes nous entraînent dans la neige. Ensuite, c'est à nous de donner les ordres. Un conseil: s'équiper chaudement.

Mont du Villard Nord. <http://perso.wanadoo.fr/montduvillard>. Apd 48 € la découverte et 86 € la demi-journée d'initiation (pour enfants).

❄️ **La découverte du massif du Mont-Blanc en avion depuis Megève.** Grandiose! Assis derrière le pilote (4 personnes maximum à bord, le petit coucou), je me demande si les ailes vont toucher la montagne. Cœurs mal accrochés et personnes sensibles au vertige s'abstenir. Pour les autres, c'est un vrai régal.

Aérocime, altiport Cote 2000. www.aerocime.com. Tél: 0033 4 79 03 21. Apd 29 €/pers. (min. 2 pers.) le survol de la vallée de Megève (10 mn).

❄️ **Un massage minéral aux galets de pierres fines et précieuses à Megève.** Utilisant leurs vibrations lumineuses et colorées (l'émeraude, p. ex., régule les émotions et augmente la sensibilité), Valérie Hozolet les associe à l'aromathérapie dans un soin «Paumes de pierres» (très doux) adapté au bien-être de chacun. Chakras, ouvrez-vous!

Valérie Hozolet. Tél: 0033 6 62 30 21 37. 120 € le soin (50 mn).



5 chapelles et d'un ermitage; le musée du Haut Val d'Arly évoquant la vie locale d'autrefois; l'église St-Jean-Baptiste (18^e s.) et les chapelles de hameaux.

• **Déco des montagnes:** Au Soli (ébénisterie traditionnelle de l'arc alpin), La grange aux moines et Squaw Valley (boutiques d'Astrid Maillot-Contoz, décoratrice des chalets les plus prestigieux).

■ **Provisions de bouche:** le pain de Megève, les chocolats, le pain et les «glaçons» de Rémy Coste (Meilleur ouvrier de France).

■ Hôtels:

• **L'hôtel restaurant**** Le Fer à Cheval**, pour son atmosphère cosy, en vieux bois et antiquités saroyardes. Route du Crêt d'Arbois 36. www.feracheval-megeve.com.

• **2 hôtels** sympas et chaleureux:** **La Chaumine**, chemin des Bouleaux 16. Tél: 0033 4 50 21 37 05. Apd 83 €/la chambre double (sans petit-déj).

• **Terrass Park Hotel**, route d'Odier 177. Tél: 0033 4 50 21 04 76. Apd 82 €/la chambre double (sans petit-déj).