

www.elle.fr

QUOI DE NEUF?
L'EUROPE!
NOTRE FOLLE
RANDONNÉE
À L'EST

SEXUALITÉ
JUSQU'OU
LES FEMMES VONT
PAR AMOUR

SPÉCIAL
BEAUTÉ

PLONGEZ DANS L'ÉTÉ AVEC
LAETITIA CASTA

HEBDOMADAIRE, 3 MAI 2004
FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,50 € DOM 4,30 € BEL 2,70 € CH 5 FS, A 5 € ALG 300 DA, AND 2,50 €, CDN \$ 5,50, D 5 €, ESP 4 €, FIN 6,50 €, GB £ 3,25,
GR 4,50 €, IRL 5 €, ITA 3,50 €, LUX 2,70 €, MAR 45 DH, MAY 4,30 €, NC 990 F.CFP, NL 4 €, POLY, FR 1 100 F.CFP, PORT cont 3,50 €, TUN 4,500 DT.

M 01648 - 3044 - F: 2,50 €



pâte, pour confectionner du maquillage, son action antiseptique étant particulièrement intéressante pour les yeux.

Extrêmement riche en cuivre, l'extrait de malachite utilisé aujourd'hui a démontré des effets étonnants en matière de protection cutanée. « Non seulement, il met hors d'état de nuire les radicaux libres mais, en prime, il renforce le système de défense naturel de la peau en augmentant l'activité de la glutathion réductase, principal antioxydant cellulaire naturel », précise Laurie Ingelaere. Curieusement, cet extrait a plus d'activité que le cuivre seul. « On ne sait pas exactement pourquoi, mais les traces infimes de composants issus de la malachite encore présents dans l'extrait final doivent opérer une synergie avec le cuivre, impossible à reproduire de façon artificielle », constate Aurélie Guyoux. Un effet bouclier qui fait déjà fureur dans les crèmes « urbaines » aux Etats-Unis et en Grande-Bretagne.

A retrouver chez nous dans le Gel Protecteur Minéralisé de Klytia, ainsi que dans la ligne corps HydroRelax de Darphin.

La rhodochrosite : arme anti-âge

Ce sont les Incas qui découvrent au XIII^e siècle cette pierre d'un rose si beau et si pur qu'ils s'imaginent qu'elle est issue de la transformation du sang des dieux. Les belles histoires ne s'arrêtent pas là. Elle stimulerait l'intuition et la créativité, grâce aux vibrations haute fréquence qu'elle émettrait, apaiserait inquiétudes et angoisses et purifierait la peau. La technique d'extraction minérale permet aujourd'hui d'y ajouter une autre vertu, plus rationnelle. Sa concentration en manganèse (c'est lui qui lui donne sa jolie couleur rose) la dote d'une action protectrice contre l'agression des UVA, notamment au niveau des fibroblastes. Son effet protecteur est comparable à celui de la vitamine E, référence en la matière. D'où un réel intérêt pour la lutte contre le vieillissement. Elle est associée à la malachite dans les soins du corps Velours de Neige, Comme la Neige et Cristaux de Neige, Les Fermes de Marie, et sera bientôt au programme chez G.M. Collin et Dr. Renaud. A suivre...

La smithsonite : garde du corps de l'ADN

Petite dernière de ce trio minéral, la smithsonite, une pierre d'un bleu vert cristallin, réserve bien des surprises. Ce carbonate de zinc apporterait un sentiment de sécurité, faciliterait les relations sociales et relaxerait les muscles trop crispés. Mais ses bienfaits sur l'organisme lui viennent surtout de sa teneur en zinc. Indispensable à la vie, le zinc intervient dans l'activité de pas moins de deux cents enzymes et il joue un rôle essentiel dans le métabolisme de l'ADN. « Sous forme d'extrait liquide, la smithsonite agit sur la synthèse des métallothionéines, des protéines chargées de protéger l'ADN face à un stress, comme l'attaque des UVB. On parle de génoprotection », explique Laurie Ingelaere. De plus, elle possède un effet détoxifiant face à certains polluants comme les métaux lourds. On attend avec impatience son incorporation dans des crèmes de jour, des anti-âge, des soins antipollution ou des écrans solaires...

CLAIRE DHOUILLY

LES SPAS ECRINS

On connaissait la « stone thérapie », ces pierres de basalte noires, chauffées et positionnées sur le corps et sur le visage pour les relaxer et même les masser. Avec la lithothérapie (le contact des pierres pour soigner), on passe aux pierres dures et semi-précieuses, beaucoup plus chics. Quatre rendez-vous pour se la jouer joaillerie :

► 24 carats. Un soin visage et corps qui réhydrate et reminéralise l'épiderme, sans négliger le plaisir des yeux, grâce à un enveloppement fait d'un gel saupoudré de particules d'or, additionné d'extraits de fleur d'armoise et de fleurs de la passion. Soin AromaMinéral Golden Spa, Fleur's, 100 €.

Tél. : 01 44 63 04 88. Autres adresses au 02 23 18 31 18.

► Un bon filon. Ces trois soins mis au point par Talika associent aux massages l'usage de la lithothérapie. Quartz blanc, rose et améthyste dans le soin contour des yeux ; calcédoine pour le soin des mains ; tourmaline et aigue-marine pour le soin des pieds. On se laisse envahir par leur pouvoir divinément revitalisant et relaxant. Eye Ritual, Hand Ritual et Feet Ritual, de 45 à 80 €. Spa Gaïa chez Zadig & Voltaire. Tél. : 01 47 20 69 07.

► Ultra VIP. Ce soin associe or, diamant et huiles précieuses, rien que ça. Poudre de diamant lors du gommage, huile à la rose lors du massage et application d'une crème or pour faire scintiller la peau de mille feux, comme une vraie star. Massage à la Poudre de Diamant, Les Thermes de Monte-Carlo, 398 €. Tél. : (00 377) 92 16 49 46.

► A la montagne. Chez cette ex des Fermes de Marie, les pierres précieuses sont une passion au point de leur consacrer trois soins : un visage, un corps et un massage global de 2 heures accompagnés d'une centaine de pierres ! (210 €.) Son truc : les tiédir et les accompagner d'huiles essentielles. La Cabine de Valérie, hôtel Mont-Blanc à Megève. Tél. : 06 62 30 21 37.

DE L'ECLAT ET DU GRAIN

Avant d'être apprivoisées comme pros de l'anti-âge, les gemmes étaient surtout prisées pour leur effet instantané sur la peau.

D'abord, ils n'ont pas leur pare pour réfléchir la lumière. C'est le cas de la nacre bien sûr, mais aussi des cristaux de quartz, champions pour éclaircir le teint et flouter les ridules, dans la très sélecte Crème Cellulaire Radiance de La Prairie, ou ceux d'émeraude que l'on retrouve pour les mêmes qualités dans la Crème Light Source d'Estée Lauder. On les aime aussi pour leur dureté, qui en fait des exfoliants de choix. Ainsi le jacobin vedette du gommage thermo-actif Idealist Micro-D d'Estée Lauder se fait de cette façon, se polit, mais reste toujours entier. Très dures et très petites, les sphères de jacinthe opèrent une exfoliation intense et minutieuse qui lisse impeccablement le relief cutané. Chez La Prairie, c'est un complexe de diamants naturels, perles d'eau douce et cristaux de quartz micronisés qui dégomme avec une précision et une efficacité redoutables les cellules mortes du visage ou du corps dans la Crème Cellulaire Micro-Exfoliant